

Меню на 03.07.2025 года

С.В. Ветрухина
 Д.В. Мельникова

		Порции	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Томаты свежие порционно	50	11
	Суп картофельный с пшёнкой крупой	180	61,74
	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	264
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Кисель	180	102
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,0
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1569,24

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 03.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	173,76	173,6
	Кофейный напиток с молоком	42,67	42,67
	Бутерброд маслом сливочным, с повидлом	106,70	106,70
2ой завтрак	Сок	52,77	52,77
Обед	Томаты свежие порционно	6,6	6,6
	Суп картофельный с пшённой крупой	51,45	51,45
	Птица, тушённая в соусе с овощами	198,00	198,0
	Напиток из сухофруктов	73,33	73,33
	Хлеб ржаной		69,30
Полдник	Кисель		83
	Булочка с сахаром		95,67
Ужин	Омлет натуральный		251,03
	Чай с сахаром		20,08
	Хлеб пшеничный		58,75

Приятного аппетита!

1262,82